



Español | Shqip | العربية | বাংলা
Français | Kreyòl Ayisyen | हिंदी | 한국어
Polski | Русский | 简体中文 | 繁體中文 | اُردو



[Date]

عزيزنا عضو NYC Care،

يمكنك الوصول إلى مجموعة واسعة من خدمات الرعاية الصحية لمساعدتك على البقاء بصحة جيدة، خاصة أثناء جائحة COVID-19، وبغض النظر عن حالة الهجرة الخاصة بك أو قدرتك على الدفع.

في هذه النشرة الإخبارية الخاصة بالعضو **My NYC Care**، ستحصل على معلومات مهمة حول:

+ خدمات عضويتك

+ نصائح لحياة صحية

+ كيفية الوصول إلى اختبارات ولقاحات COVID-19

+ قصص أعضاء آخرين في NYC Care

تلتزم فرق الرعاية الصحية في NYC Health + Hospitals بالاعتناء بصحتك وعافيتك، وبتقدير خصوصية المريض. يمكن لجميع سكان نيويورك المؤهلين الاشتراك في NYC Care بغض النظر عن حالة الهجرة أو القدرة على الدفع. ستظل معلوماتك دائمًا خاصة عند التسجيل أو تجديد عضويتك.

إذا كنت لديك أسئلة، فيرجى الاتصال بنا على الرقم **646-NYC-CARE (646-692-2273)** أو زيارة موقعنا على الويب **www.nyccare.nyc** لمعرفة المزيد.

شكرًا لك على ثقتك بنا برعايتك.

Marielle Kress

المديرة التنفيذية

NYC Care

NYC Health + Hospitals

Arabic



حقك في الحصول على رعاية صحية

ما الذي يمكنك القيام به لمكافحة فيروس كورونا COVID-19

خذ اللقاح!

لقاح COVID-19 آمن ومجاني وسهل. إنها أفضل طريقة لحمايتك من الفيروس القاتل. جميع سكان نيويورك الذين تزيد أعمارهم عن 12 عامًا مؤهلون لأخذ اللقاح، وتتوفر أماكن لأخذ اللقاح بموعد مسبق أو بدون موعد مسبق في العديد من المواقع المنتشرة في جميع أنحاء المدينة. نحن نشجع بشدة جميع أعضاء NYC Care على أخذ اللقاح اليوم!

بعد أن تأخذ اللقاح كاملاً بأسبوعين، لن تحتاج لارتداء غطاء الوجه أو لأن تبقى على مسافة 6 أقدام من الآخرين في العديد من الأماكن، إلا أنه يتعين عليك اتخاذ الإجراءات الوقائية الآتية:

+ ابقَ في المنزل إذا كنت مريضاً

+ اغسل يديك دائماً

+ ارتدِ الكمامة في الأماكن العامة المغلقة مثل المنشآت الصحية ووسائل النقل العام.

لمعرفة المزيد والعثور على موقع لقاح، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني

nyc.healthandhospitals.org/covidvaccine

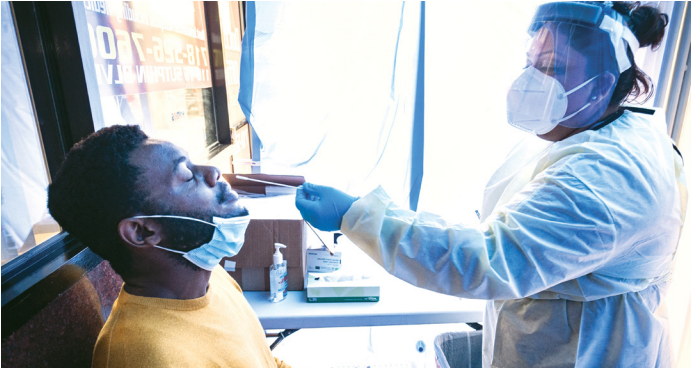
وتذكر أنه يمكنك الحصول على اختبار COVID-19 مجاناً وبشكل آمن وسري في مواقع منتشرة على مستوى المدينة. تفضل بزيارة nyc.gov/covidtest أو اتصل على الرقم 212-268-4319 (212-COVID19) للعثور على موقع بالقرب منك.

لقاح COVID-19 آمن ويعمل بشكل جيد

خضعت كل لقاحات COVID-19 التي يتم تقديمها حالياً في الولايات المتحدة لتجارب سريرية بمشاركة عشرات الآلاف من الأشخاص ولمراجعات السلامة قبل أن تسمح إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) باستخدامها. تعمل جميع هذه اللقاحات بشكل جيد للغاية ضد الأمراض الشديدة وأسباب الوفاة بسبب COVID-19.



ومثله مثل اللقاحات الأخرى، قد يتسبب لقاح COVID-19 في آثار جانبية طفيفة. إن هذه الآثار الجانبية هي علامات على أن جسمك يقوم ببناء حماية ضد COVID-19. لمعرفة المزيد عمّا تحتاج إلى معرفته قبل وبعد الحصول على لقاح COVID-19، تفضل بزيارة [nychealthandhospitals.org/covidvaccine](https://www.nychealthandhospitals.org/covidvaccine).



الرعاية الافتراضية - في أي وقت وفي أي مكان

بينما نواصل مواجهة تحديات جائحة COVID-19، أصبحت صحتك تمثل أكثر أهمية بالنسبة لنا من أي وقت مضى. إلى جانب المواعيد الشخصية، يمكن لأعضاء NYC Care الوصول إلى زيارات الهاتف والفيديو الافتراضية. تواصل مع مقدمي الرعاية الصحية لدينا دون الحاجة للحضور إلى عيادة الطبيب! لا تؤخر الرعاية! اتصل برقم **646-NYC-CARE** وحدد موعدك اليوم!

تضم NYC Care أكثر من 50,000 من الأعضاء الأقوياء!

+ 60 في المائة يعيشون في المنطقة الأكثر تضرراً من COVID-19

+ أكثر من 50 بالمائة منهم حديثو العهد بالرعاية الأولية في NYC Health + Hospitals

+ تلقى الأعضاء أكثر من 35,000 فحص موصى به للكشف عن السرطان

+ أكثر من 50 في المائة من الأفراد المصابين بداء السكري وارتفاع ضغط الدم يتحكمون بشكل أفضل في هذه الأمراض طويلة الأمد

يمكنك مساعدة المزيد من سكان نيويورك على الوصول إلى الرعاية الصحية بكرامة واحترام. أخبر صديقاً أو أحد أفراد العائلة بالاتصال برقم **646-692-2273** للتسجيل اليوم!



تحديثات العضوية

تسليط الضوء على العضو

"قبل أن أصبح عضوًا في NYC Care في نوفمبر 2019، كنت خائفًا من طلب الرعاية الصحية بسبب وضعي كمهاجر. عندما أصبت بـ COVID-19 العام الماضي، كانت لدي ثقة في طلب المساعدة في NYC Health + Hospitals / Bellevue في Manhattan. كنت أعلم أنه بصفتي عضو في NYC Care، سأتمكن من الوصول بأمان إلى جميع الرعاية الطبية التي احتاجها لإنقاذ حياتي. لقد أمضيت 21 يومًا وأنا أعيش على الأنبوب وتعافيت تمامًا لأحكي قصتي".

- ميجويل، 44 عامًا، عضو من Queens

هل تريد مشاركة قصتك الملهمة حول تجربتك مع NYC Care؟ أرسل لنا بريدًا إلكترونيًا على العنوان NYCCare@nychhc.org. الرجاء كتابة عنوان الموضوع "MY STORY" (قصتي). ستساعد مشاركة قصتك الآخرين على الحصول على الرعاية الصحية التي يحتاجونها ويستحقونها! إذا كنت تفضل ذلك، يمكنك جعل القصة مجهولة الاسم (لن نستخدم اسمك مع قصتك).

للأسئلة، يرجى مراسلتنا على العنوان NYCCare@nychhc.org

جدد عضوية NYC Care الخاصة بك كل عام

إن عضوية NYC Care تسري لمدة عام واحد. يُشترط إعادة التسجيل سنويًا. تحقق تاريخ التسجيل المدوّن على بطاقة العضوية الخاصة بك. إذا اقترب تاريخ انتهاء عضويتك أو انقضى، فاتصل برقم **646-NYC-CARE** من أجل:

- + حجز موعد
- + إعادة التسجيل
- + طرح أسئلة عن مزايا عضويتك.

